

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 4"

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
МБОУ «СОШ № 4»
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора
МБОУ «СОШ № 4»
№ 59-ОД от 31.08.2023 г.

ПРИНЯТ С ИЗМЕНЕНИЯМИ

на педагогическом совете
МБОУ «СОШ № 4»
протокол № 3 от 18.09.2023 г.

УТВЕРЖДЕН С ИЗМЕНЕНИЯМИ

Приказом директора
МБОУ «СОШ № 4»
№ 66-ОД от 18.09.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДООП «Спортивные игры»

№ п/п	Наименование разделов	Общее количество часов	В том числе		Формы контроля
			Теория	Практика	
1.	Физическая культура и спорт в РФ	0,5	0,5		
2.	Гигиена, предупреждение травм, врачебный контроль, самоконтроль Правила соревнований, места занятий, оборудование, инвентарь	1	1		тестирование
4.	Гимнастика	3,5	0,5	3	тренировочные занятия
5.	Лёгкая атлетика	3,5	0,5	3	выполнение контрольных нормативов
6.	Подвижные игры	2,5	0,5	2	участие в соревнованиях, контрольных играх
7.	Волейбол	5,5	0,5	5	тестирование, контрольные игры
8.	Футбол	5,5	0,5	5	тестирование, контрольные игры
9.	Лыжная подготовка	5,5	0,5	5	выполнение контрольных нормативов, эстафета

10.	Баскетбол	3,5	0,5	3	тестирование, контрольные игры
11.	Инструкторская и судейская практика	1,5	0,5	1	судейство соревнований школьного уровня
12.	Контрольные испытания, соревнования	1,5		1,5	учебные игры
	Всего:	34	5,5	28,5	